

GIMNAZJUM
Im. Księcia kard. Stefana Adama Sapiehy
32-400 MYŚLENICE, BYSINA 284
Tel./fax 2724067

REGULAMIN XI POWIATOWEGO KONKURSU EKOLOGICZNEGO DLA GIMNAZJALISTÓW ROK SZKOLNY 2015/2016

HASŁO. Wiem co jem – „mój zdrowy talerz”.

I CELE KONKURSU.

1. Motywowanie uczniów do poszerzenia swojej wiedzy oraz mobilizowanie ich do samodzielnej i systematycznej pracy.
2. Podnoszenie poziomu umiejętności stosowania wiedzy biologicznej, chemicznej, geograficznej i ekologicznej.
3. Rozwijanie zainteresowań uczniów.
4. Promowanie wśród młodzieży wiedzy o zależnościach między organizmami i środowiskiem.
5. Kształtowanie wrażliwości i umiejętności postrzegania rzeczywistości oraz wyrażania jej w sposób artystyczny – fotografii, prezentacji komputerowej.
6. Upowszechnianie wiedzy ekologicznej.
7. Cele szczegółowe:
 - ✓ promowanie zdrowego stylu życia
 - ✓ rozwijanie prawidłowych nawyków dbania o zdrowie własne i innych
 - ✓ rozwijanie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych
 - ✓ działanie na rzecz zdrowia i tworzenie odpowiedniego środowiska w domu, szkole i społeczności lokalnej
 - ✓ znajomość podstawowych składników pokarmowych, związków mineralnych i witamin,
 - ✓ budowa układu pokarmowego człowieka
 - ✓ choroby związane z układem pokarmowym i niewłaściwym odżywianiem
 - ✓ rozwijanie świadomości konsumenckiej

II ORGANIZATOR KONKURSU.

Gimnazjum w Bysinie pod patronatem Starosty.

III ORGANIZACJA KONKURSU.

Konkurs przebiegać będzie w trzech kategoriach:

- **test konkursowy** - test wyboru, składający się z 30 pytań pt. Wiem co jem – „mój zdrowy talerz”.

- **album** – konkurs prac indywidualnych w formie albumu ze zdjęciami pt. ” Dary natury obiektywem malowane”. (np. owoce, warzywa i inne plony ziemi, również w kontekście zdrowego odżywiania)
- **prezentacja multimedialna** – konkurs prac indywidualnych w formie elektronicznej pt. Wiem co jem – „mój zdrowy talerz”.

1. Szkolny organizator konkursu zobowiązany jest do przesłania karty zgłoszenia, z podziałem na wybraną formę uczestnictwa do dnia: **31.03.2016r.**

Zgłoszenie szkoły do udziału w konkursie powinno być wypełnione

DRUKOWANYMI LITERAMI. Zgłoszenia można przysyłać pocztą lub faksem.

2. Uczestnik konkursu może brać udział tylko w jednej, wybranej formie konkursowej :

- test
- album zdjęciowy
- prezentacja multimedialna

3. Organizator konkursu zastrzega sobie prawo publikacji prac konkursowych. Oznacza to jednocześnie, iż każdy uczestnik konkursu godzi się na taką publikację.

4. Niniejszy regulamin i materiały dodatkowe zostaną opublikowane na stronie naszego gimnazjum pod adresem (w zakładce- konkurs ekologiczny):

<http://www.gimnazjum-w-bysinie.pl>

Kontakt elektroniczny: gim_bysina@op.pl

5. Konkurs jest rywalizacją osób indywidualnych, dlatego **prace grupowe nie będą oceniane jako nie zgodne z regulaminem konkursu.**

6. **Album** powinien zawierać: **10** zdjęć wykonanych własnoręcznie w formacie 10x15 (lub 15x21) podpisanych –z zastosowaniem techniki komputerowej (opis zdjęcia, data wykonania).

Zdjęcia mogą być opracowane w programach graficznych. Wówczas należy podać nazwę programu oraz załączyć plik źródłowy.

Każde zdjęcie powinno posiadać informację, dotyczącą daty oraz miejsca wykonania.

Fotografie powinny być naklejone jednostronnie na kartce w formacie A4.

Pracę mogą być dodatkowo wzbogacone np. wierszami, sentencjami, przemyśleniami, lub opisem.

Każdy album na ostatniej stronie musi być podpisany- tytuł, autor, szkoła, klasa, nazwisko opiekuna.

W kategorii album zdjęciowy może brać udział maksymalnie 20 osób z danej szkoły.

Temat albumu- ” Dary natury obiektywem malowane”.

Albumy będą oceniane przez zawodowego fotografa. Szczególny nacisk kładziemy na:

- estetykę wykonania
- technikę wykonania
- pomysłowość
- własnoręczne wykonanie

- poprawny dobór zdjęć i treści
- podpisy pod zdjęciami (napisane na komputerze), własne przemyślenia, sentencje, myśli, wiersze, opisy
- opis albumu na ostatniej stronie

W kategorii album zdjęciowy może brać udział maksymalnie 20 osób z danej szkoły.

7. Prezentacja multimedialna powinna być przygotowana w programie PowerPoint (w wersji Microsoft Office (2003, lub nowszym). Przejście slajdu powinno być ustawione automatycznie, równocześnie tak, by każdy z nich był możliwy do odczytania.

Prezentacja zapisana na płycie CD maksymalnie 8 minut i zawierać maksymalnie 20 slajdów. Praca powinna zawierać stronę tytułową (autora, nazwę szkoły, opiekuna). Praca będzie oceniana za:

- zgodność z tematem,
- zgodność z regulaminem (maks. 8 minut, z możliwością odczytania treści, pełny opis płyty i prezentacji (dane osob. i szkoły)
- zawartą treść i samodzielność (WŁASNE: fotografie i opisy. Bibliografia- do treści i zdjęć powinna się znaleźć na ostatnim slajdzie). Brak bibliografii na końcowym slajdzie będzie świadczył, iż **praca nie jest autorska**.
- zastosowaną technikę (przejścia slajdu, animacja, dźwięki, ścieżka muzyczna, film, komentarz słowny)
- walory artystyczne

Prezentacje komputerowe będą oceniane przez trzyosobową komisję, w skład której wchodzić będzie: informatyk, biolog lub geograf.

W kategorii prezentacja multimedialna może brać udział maksymalnie 5 osób z danej szkoły.

W prezentacji multimedialnej wysoko cenione są:

SAMODZIELNOŚĆ WYKONANIA dotycząca własnego tekstu, zdjęć, wykresów, filmów, tekstu mówionego w tle. Ważne by tekst był samodzielnie zredagowany, a nie pochodził z stron internetowych (metodą kopiuj- wklej). W prezentacji powinny znaleźć się własne zdjęcia.

ZASTOSOWANA TECHNIKA:

Ważne jest aby prezentacja posiadała, przejścia slajdów, animację i prawidłowo automatycznie się odtwarzała. Mile widziany jest dodatkowy dźwięk w postaci muzyki, czy własny komentarz do tematu.

Ważne aby na płycie zapisać nie tylko prezentację ale także wykorzystany; dźwięk (utwór) czy film.

CZASAMI bywa iż prezentacja jest świetna merytorycznie, ma autorskie zdjęcia, wykresy ..itp, ale jest słaba technicznie.

Temat prezentacji – Wiem co jem – „mój zdrowy talerz”.

W prezentacji powinny znajdować się następujące zagadnienia:

Cele szczegółowe konkursu:

- ✓ promowanie zdrowego stylu życia
- ✓ rozwijanie prawidłowych nawyków dbania o zdrowie własne i innych
- ✓ rozwijanie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych
- ✓ działanie na rzecz zdrowia i tworzenie odpowiedniego środowiska w domu, szkole i społeczności lokalnej
- ✓ znajomość podstawowych składników pokarmowych, związków mineralnych i witamin,

- ✓ budowa układu pokarmowego człowieka
- ✓ choroby związane z układem pokarmowym i niewłaściwym odżywianiem
- ✓ rozwijanie świadomości konsumenckiej

Prezentacja multimedialna powinna zawierać maksymalnie 20 slajdów.

8. Prace indywidualne (albumy i prezentacje) należy przesłać do 29.04.2016r (piątek) do godziny **15⁰⁰** (jest to **ostateczny** termin dostarczenia prac). Każda praca indywidualna powinna zawierać:

- imię i nazwisko wykonawcy
- nazwę szkoły
- imię i nazwisko opiekuna.

Prace nie będą zwracane.

9. Test obejmować będzie wiadomości z biologii -dotyczące tematu- Wiem co jem – „mój zdrowy talerz”.

Literatura do testu konkursowego:

- Podręcznik do biologii dla gimnazjum .
- Ewa Pyłka – Gutowska „Vademecum maturzysty. Biologia”. 1996 W-wa str.15-35
- Prof.dr Michael Hamm „Żywność. Naturalne lekarstwo. Co nam szkodzi a co pomaga?” 2009 K-ów
- „Puls życia” klasa II – podręcznik do biologii Nowa Era str.57-76
- „Podstawy teoretyczne programu „Trzymaj Formę” – poradnik dla nauczycieli wydanie IV str.26 -60

W teście mogą brać udział maksymalnie 3 osoby z danej szkoły, które wyłonione zostaną w szkolnych zmaganiach lub wybrane przez opiekuna.

Wybrani uczniowie proszeni są o przybycie wraz z opiekunami **20.05.2016r** (piątek) **na godz.9⁰⁰** do Gimnazjum w Bysinie.

IV Wyniki konkursu.

Wyniki konkursu we wszystkich trzech kategoriach zostaną ogłoszone **20 maja 2016r. o godz. 12⁰⁰** w sali gimnastycznej Gimnazjum w Bysinie.

Laureaci prac indywidualnych zostaną powiadomieni telefonicznie.

V Nagrody.

Laureaci I, II i III miejsca w każdej kategorii otrzymują dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Opiekunowie zwycięskich uczniów otrzymują dyplomy uznania.

Organizator nie przewiduje dyplomów dla poszczególnych szkół ze względu na indywidualny charakter zmagani konkursowych.

Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się w sali gimnastycznej Gimnazjum w Bysinie **20 maja 2016 r o godz.12⁰⁰**.

WSZYSTKIM UCZESTNIKOM ŻYCZYMY POWODZENIA!!!



(pieczęć szkoły)

KARTA ZGŁOSZENIA

NAZWA SZKOŁY:

ADRES SZKOŁY:

TEL.:

LICZBA UCZNIÓW ZGŁOSZONYCH DO KONKURSU:

- **PREZENTACJA KOMPUTEROWA:**

Uczestnicy: 1.
2.
3.

Imię i nazwisko opiekuna:

- **ALBUM:**

Uczestnicy: 1.
2.
3.

Imię i nazwisko opiekuna:

- **TEST:**

Uczestnicy: 1.
2.
3.

Imię i nazwisko opiekuna:

.....
(podpis opiekuna)

.....
(podpis i pieczęć Dyrektora Szkoły)