

## Szczegółowy opis wszystkich konkurencji.

### **1. Tor przeszkód**

Trasa zostanie podana w dniu zawodów

Liczy się czas całej drużyny

SĘDZIA: mgr Robert Kostecki

### **2. Skoki w workach**

Drużyna ustawia się w rzędzie, w kolejności chłopak, dziewczyna, chłopak, dziewczyna, itd. Pierwszy zakłada worek na nogi i podskokami obunóż pokonuje wyznaczony odcinek do chorągiewki.

Przy chorągiewce zostawi worek, a sam obiega chorągiewkę i biegnie po prostej i wraca do rzędu.

Następnie bieg po prostej rozpoczyna dziewczyna, zakłada worek na nogi i podskokami obunóż wraca do rzędu, gdzie przekazuje worek koledze.

Liczy się czas całej drużyny.

SĘDZIA: mgr Joanna Kamińska

### **3. Slalom z dużą piłką.**

Drużyna ustawia się w szeregu i prowadzi piłkę slalomem w jedną stronę. Powrotem biegnie po linii prostej i przekazuje piłkę następnej osobie.

Liczy się czas całej drużyny.

SĘDZIA: mgr Elżbieta Bryjak

### **4. Rzut beretem**

Każdy z drużyny rzuca beretem na odległość.

Liczy się suma uzyskanych wszystkich odległości.

SĘDZIA: mgr Anita Wygona-Wontor

### **5. Rzut do celu małą piłką lekarską 1 kg.**

Drużyna ustawia się w rzędzie.

Każdy zawodnik po kolei wykonuje celny do skutku dowolny rzut określonej linii, w prostokąt o wymiarach 2metry na 1 metr.

Odległość od linii rzutu do prostokąta wynosi 5 metrów.

Liczy się czas całej drużyny.

SĘDZIA: mgr Fryderyk Czepiel

### **6. Rzut do ruchomego celu.**

Na poprzeczce od bramki zawieszono będzie kilka przyrządów nietypowych (np. patelnia).

Każdy z drużyny ma trzy rzuty, w zależności w który rekwizyt trafi to tyle punktów dostaje.

Liczy się suma punktów całej drużyny.

SEDZIA: mgr Anna Oświęcimska

7. **Unihokej i prowadzenie piłki slalomem hokejką i strzał na bramkę.** Zawodni ustawiają się w rzędzie : chłopak, dziewczyna.

Na sygnał chłopak prowadzi piłkę kijem hokejowym, slalomem, do ustalonego miejsca którego wykonuje celny (do skutku) strzał na bramkę.

Drodze powrotnej prowadzi piłkę kijem hokejowym po prostej linii i przekazuje dziewczynce.

Liczy się czas całej drużyny.

SEDZIA: mgr Łukasz Mikołajczyk

### 8. **Sztafeta biegowa dla całej drużyny.**

Zawodnicy ustawiają się w rzędzie jeden za drugim. Pierwszy zawodnik biegnie do ustalonego miejsca gdzie obiega pachołek i wraca do szeregu. Po powrocie rozpoczyna następny zawodnik.

Liczy się czas całej drużyny

SEDZIA: mgr Wojciech Kaźnica

Po zakończeniu każdej konkurencji, drużyna zgłasza się z karteczką do sędziego głównego – pana mgr Romana Serwńskiego), który zapisuje wynik na karcie rezultatów.

Punktacja : od 1 do 6 punktów – dotyczy osobno pierwszych, drugich i trzecich klas. O kolejności decyduje suma wszystkich punktów.

Walczymy o najbardziej usportowioną klasę w podziale na roczniki (osobno pierwsze, drugie i trzecie).

**ŻYCZYMU POWODZENIA !!!**

## TABELA ZGŁOSZENIA KLASY DO ŚWIĘTA SPORTU

**KLASA .....**

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	